

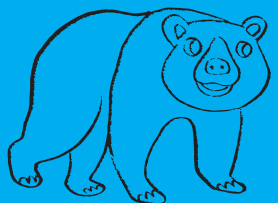
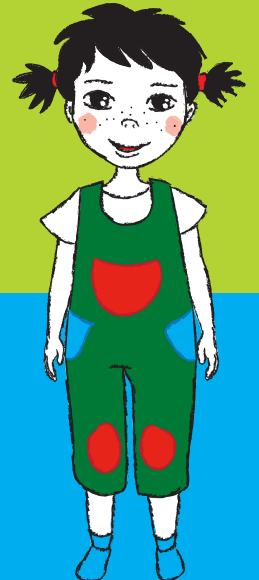
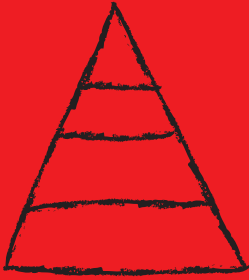
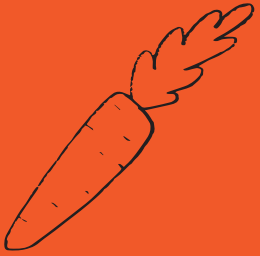
DENİZ'İN BESLENME VE HAREKET GÜNLÜĞÜ

EĞLENEREK HAREKET EDELİM
SAĞLIKLI BESLENELİM

-ETKİNLİK KİTAPÇIĞI-

Hazırlayan
Doç. Dr. Sibel Sönmez

İllüstrasyonlar
Seçil Çokan



DENİZ'İN BESLENME VE HAREKET GÜNLÜĞÜ

EĞLENEREK HAREKET EDELİM SAĞLIKLI BESLENELİM

-ETKİNLİK KİTAPÇIĞI-

1. Baskı

XXX

Hazırlayan

Doç. Dr. Sibel Sönmez

İllüstrasyonlar

Seçil Çokan

Grafik Uygulama

Çağdaş Kaymak

Sevgili Öğretmenim,

Bu aktivite kitapçığı içerisinde "*Deniz'in Beslenme ve Hareket Günlüğü*" Öğretmen El Kitabında yer alan etkinliklere uygun olarak hazırlanmış çeşitli öğrenci çalışma sayfaları bulunmaktadır.

İlgili etkinliklerden sonra bu çalışma sayfalarını birer değerlendirme ya da pekiştirme aracı olarak kullanabilirsiniz. İlgili sayfanın çocuk sayısı kadar çoğaltılarak kullanılması gerekmektedir. İsterseniz bu çalışma sayfalarını çocukların evlerine götürmelerine izin vererek ailelerin de çocukların öğrendikleri başlıklar hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlayabilirsiniz.

Sevgilerimizle

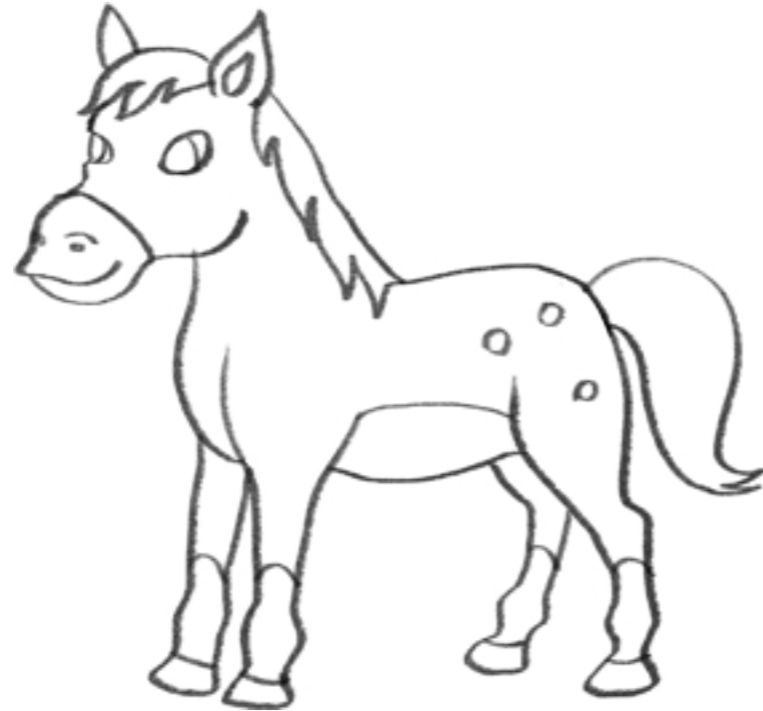
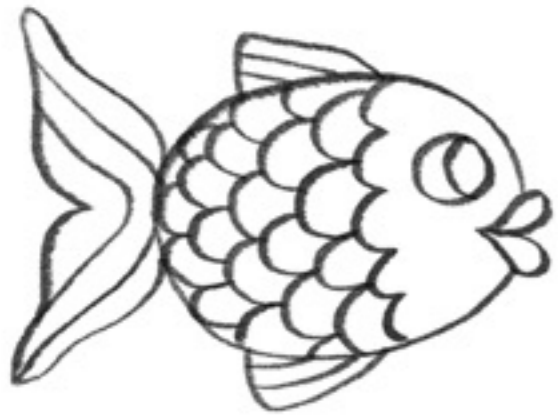
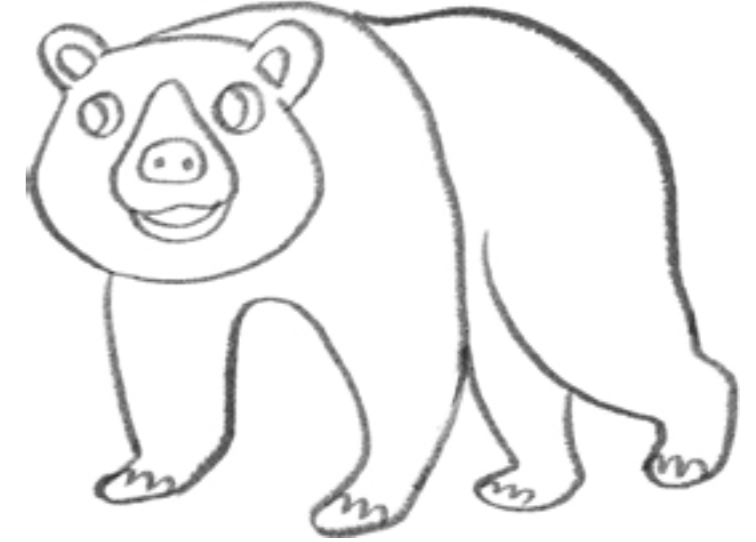
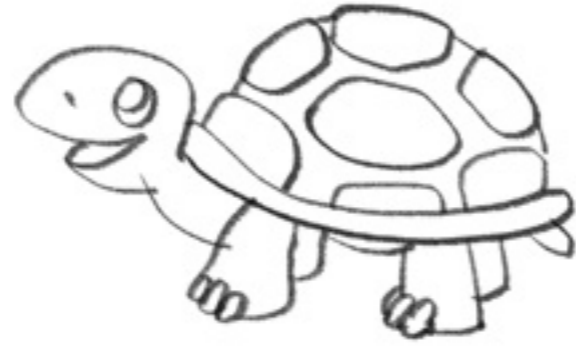
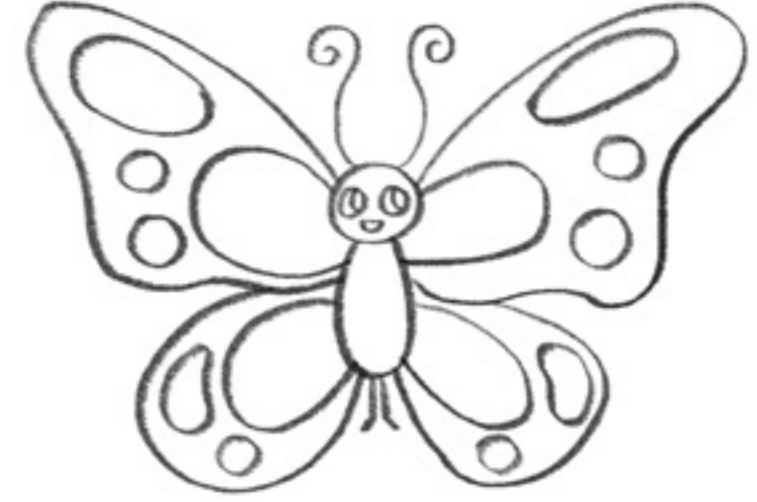
ETKİNLİK 1

Resimlerde yer alan aktiviteleri, oklar çıkararak sırayla birleştiriniz.



ETKİNLİK 2

Resimlerde yer alan hayvanların nasıl hareket ettiklerini taklit edip istediğiniz renklerde boyayın.



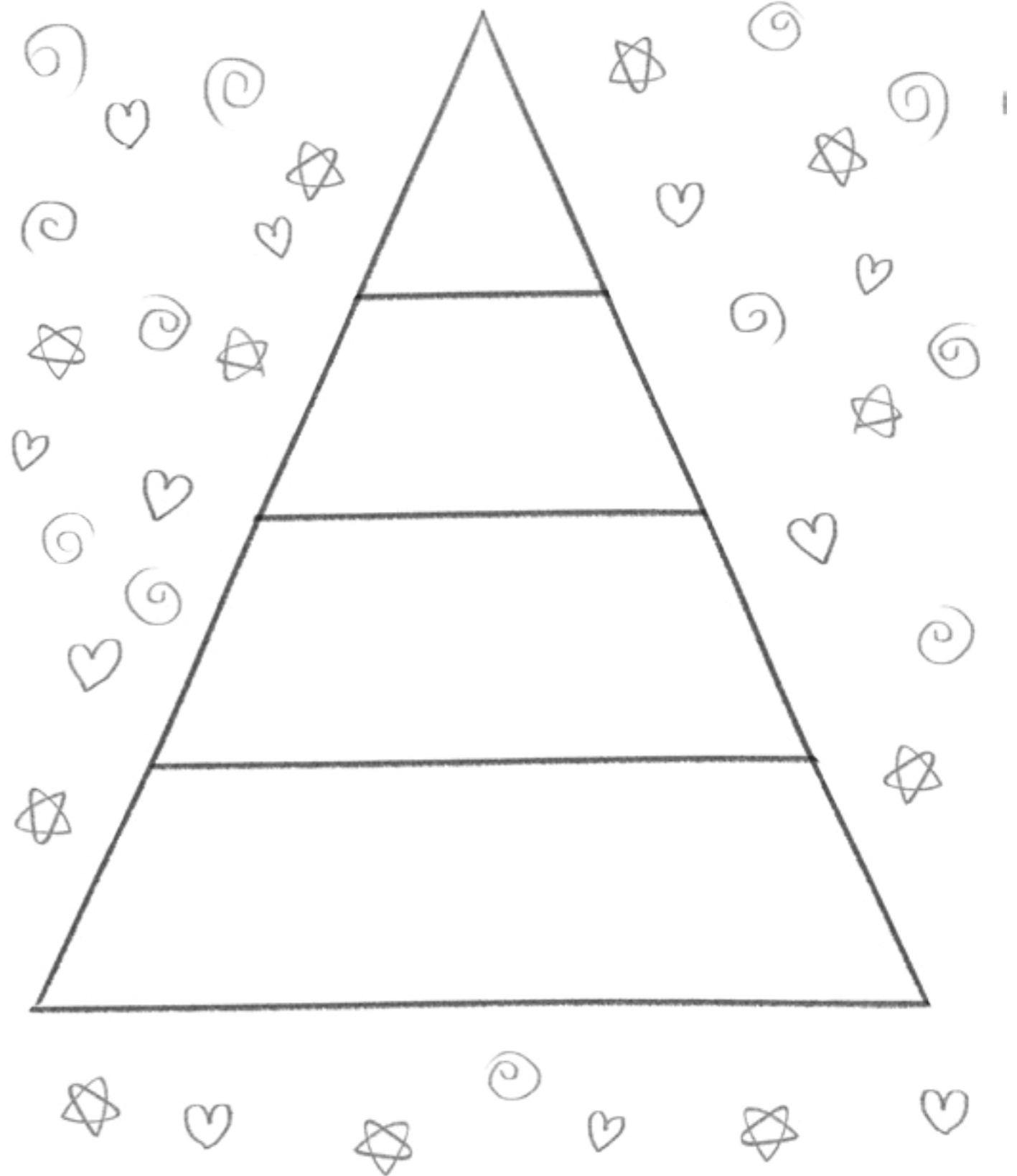
ETKİNLİK 3

Aşağıda yer alan besinlerden **HER ZAMAN** tüketilecek olanları ve **BAZEN YA DA ÖZEL GÜNLERDE** tüketilecek olanları kendi istediğiniz iki farklı renge boyayın.



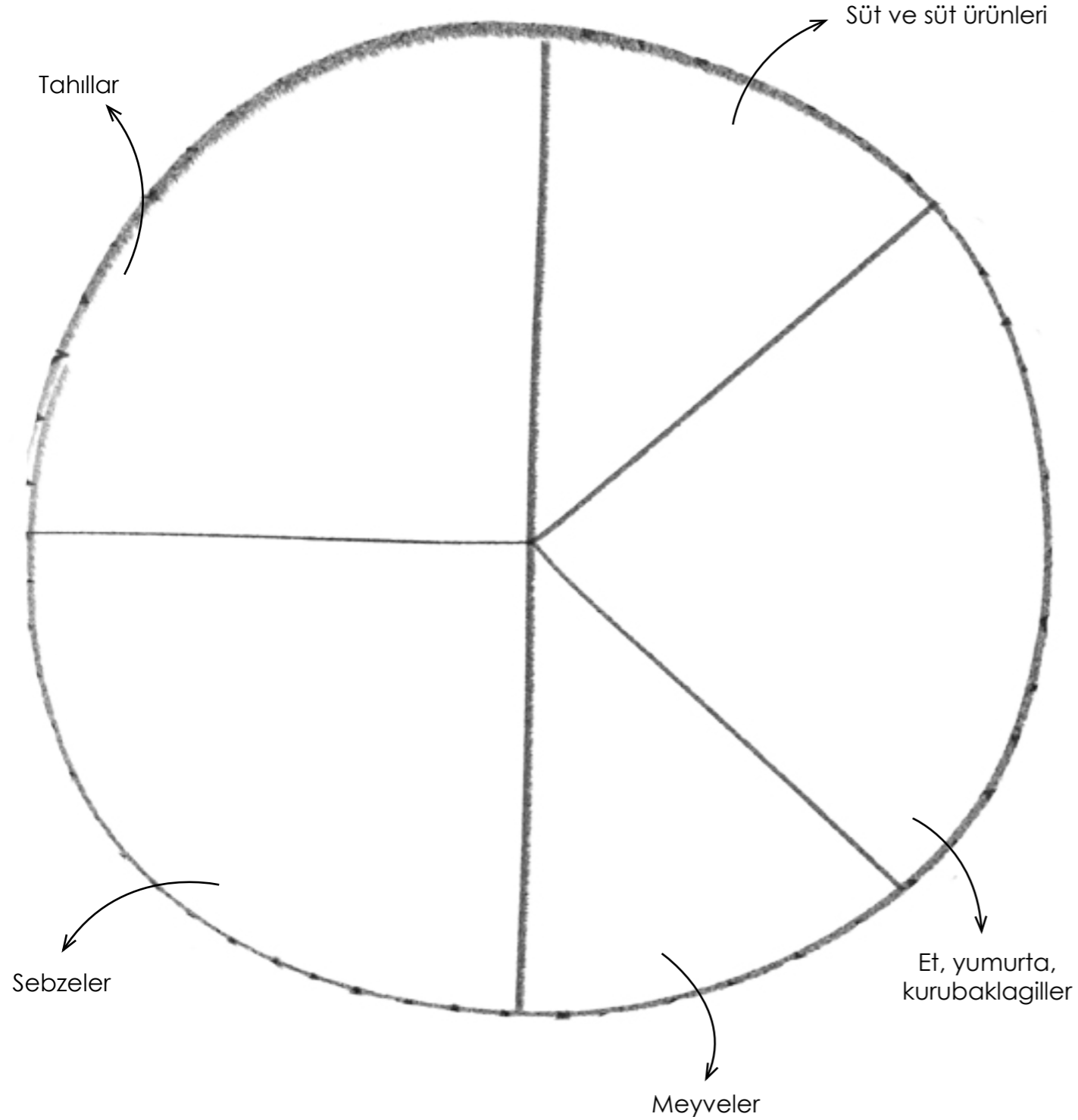
ETKİNLİK 4

Resimde yer alan besin piramidinin her katına, o grupta yer alan en sevdiğiniz besinlerin resmini çizin.



ETKİNLİK 5

Aşağıdaki her dilime, o grup içinde yer alan besinlerden birinin resmini çizin.

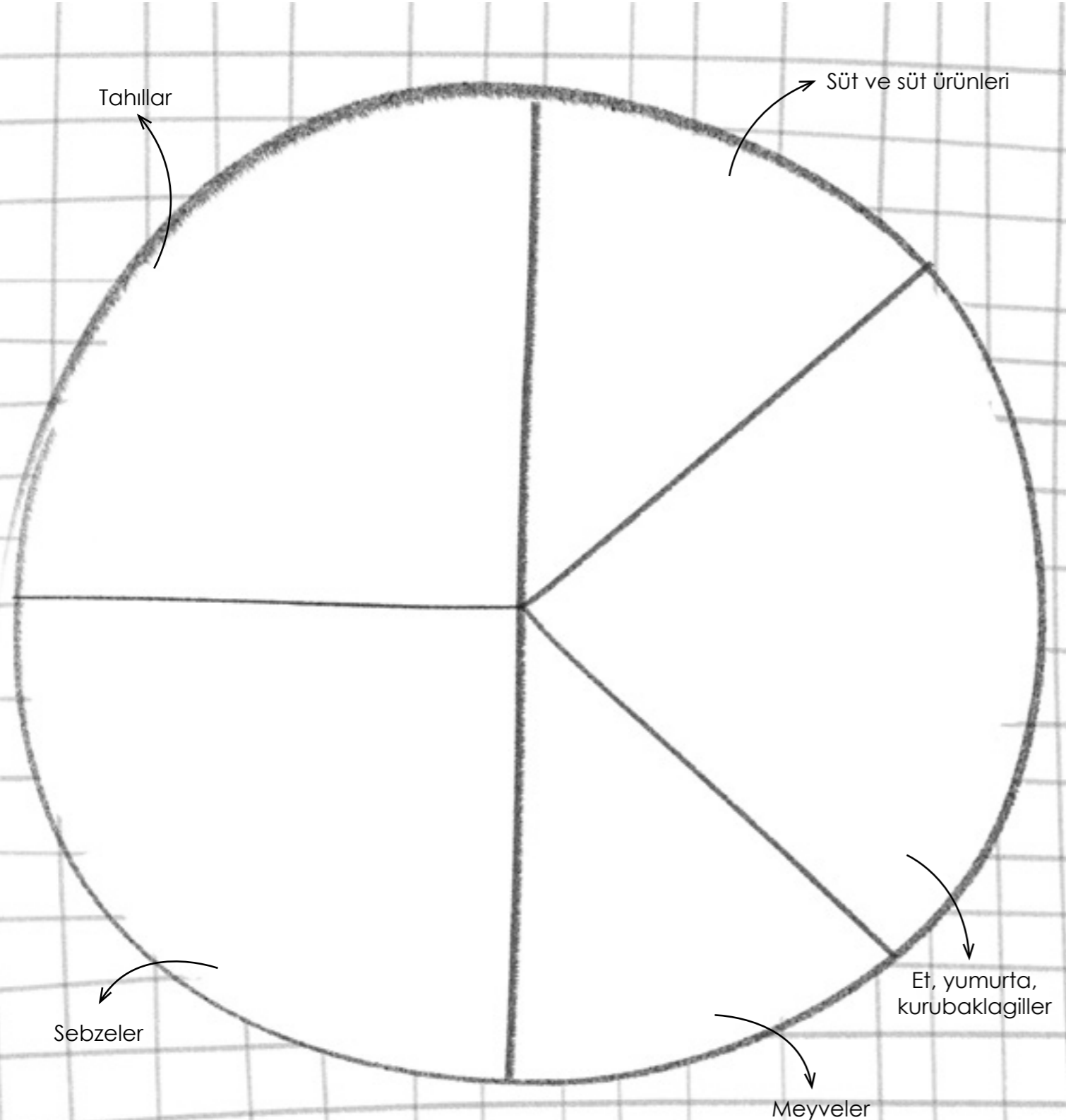


ETKİNLİK 6

Çok hareket ettin, dinlenmelisin. Şimdi gözlerini kapa ve uzan. Ne düşündüğünü bize anlat. Şimdi kalkıyorsun ve atıştırmalık bir şeyler hazırlıyorsun. Bize hazırladıklarının resmini çiz. Atıştırmalıklarını yedikten sonra neler yapıyorsun, hareketlerinle anlat.

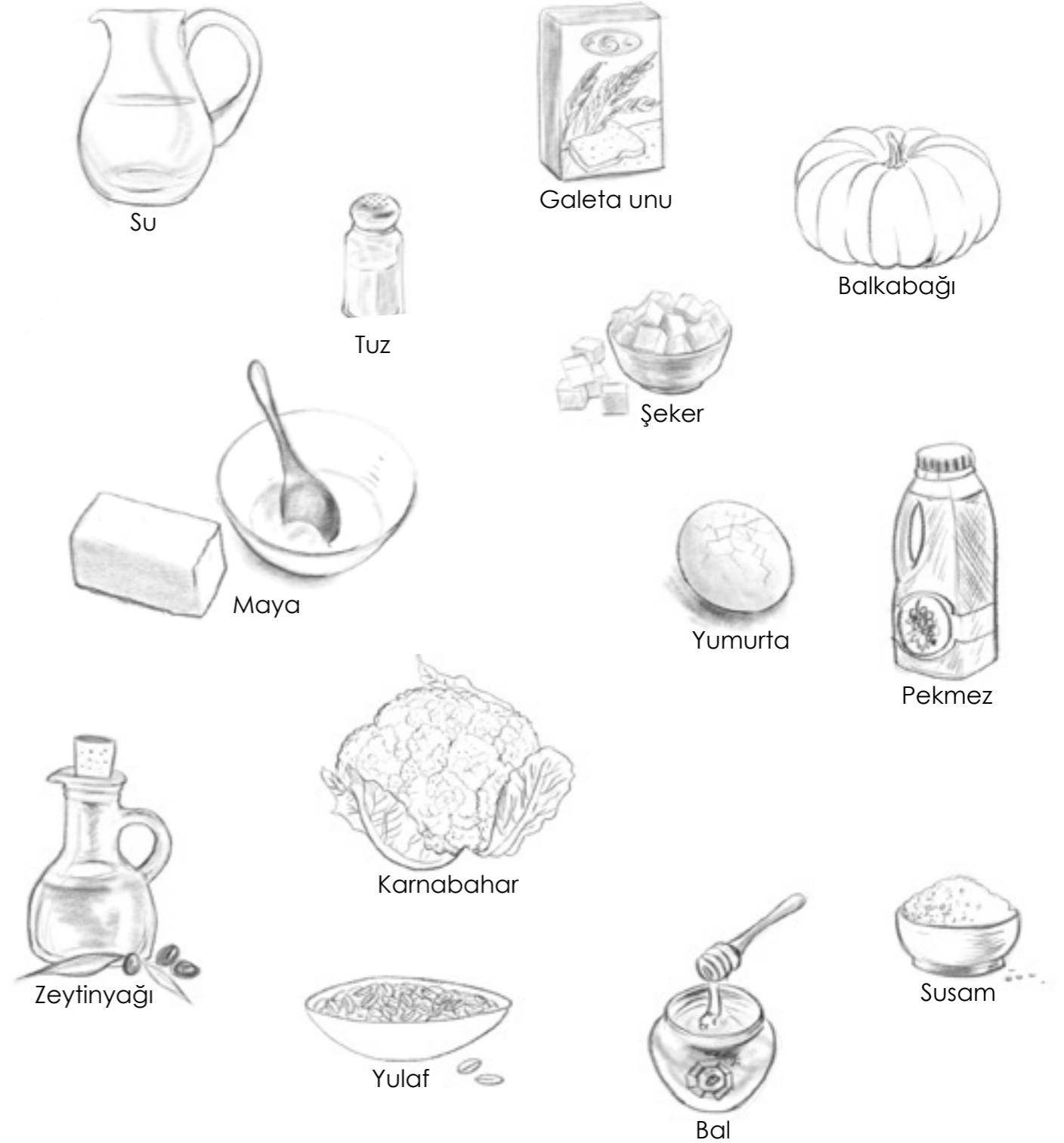
ETKİNLİK 7

Deniz yeni uyanmış ve kahvaltı yapacak. Sence kahvaltıda neler yemeli, tabağın içine resmini çizer misin?



ETKİNLİK 8

Deniz bugün arkadaşları için galeta yapacak. Aşağıda resimlerini gördüğünüz malzemelerden hangilerinin galeta yapımı için gerekli olduğunu işaretleyin.



ETKİNLİK 9

Deniz'in kafası karışmış. Aşağıdaki besinler ile onları kimlerin yediğini eşleştirmesinde yardımcı olur musun?



ETKİNLİK 10

Hava çok sıcak ve Deniz'in canı bir şeyler içmek istiyor.
Sence Deniz ne içmeli, resmini çizer misin?



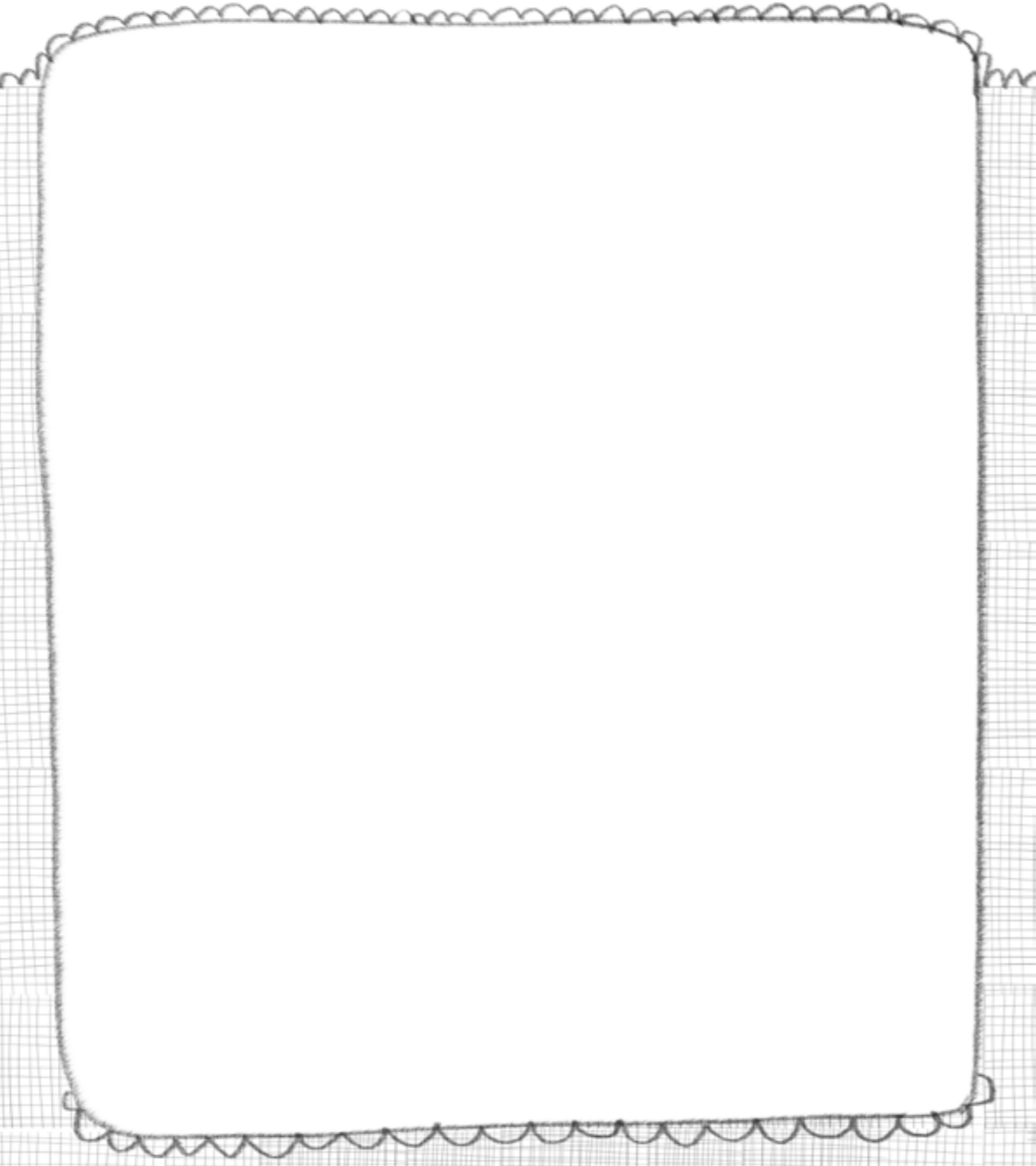
ETKİNLİK 11

Bugün Deniz'in kardeşinin doğum günü. Deniz, annesiyle birlikte kardeşine bir kutlama yemeği hazırlayacak. Sence doğum gününde ne ikram etmeliler, yardımcı olur musun?



ETKİNLİK 12

Sence sağlıklı bir çocuk nasıl görünür? Bana resmini çizer misin?



ETKİNLİK 13

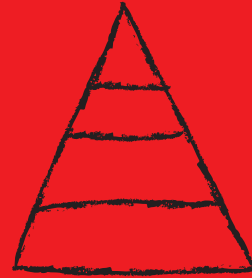
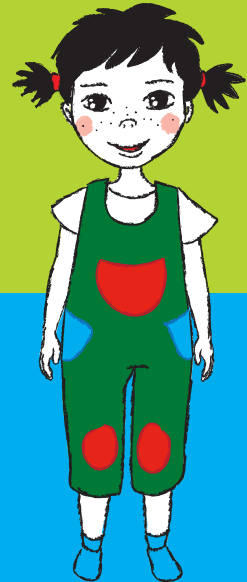
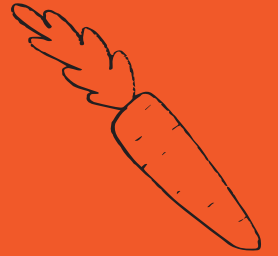
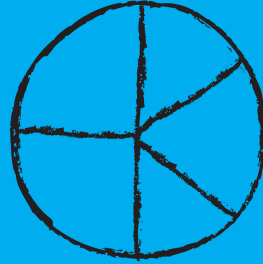
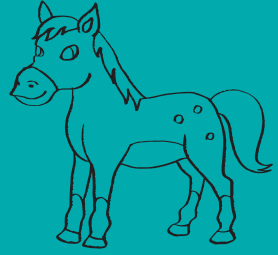
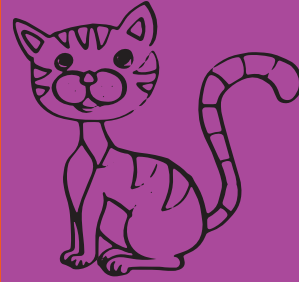
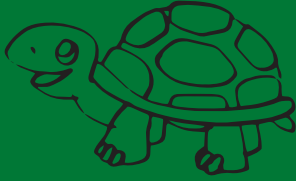
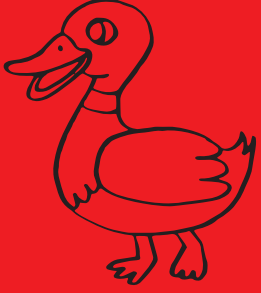
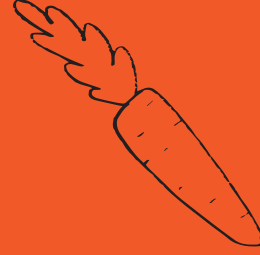
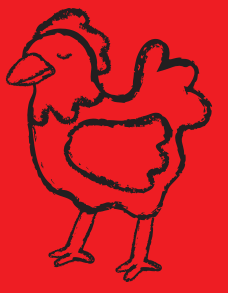
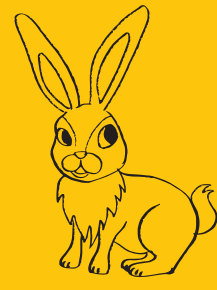
En sevdiğin yaz meyvelerini ve sebzelerini çizer misin?



ETKİNLİK 14

En sevdiğin kış meyvelerini ve sebzelerini çizer misin?





Eğlenerek Hareket Edelim Sağlıklı Beslenelim projesi kapsamında
Etkinlik Kitapçığı olarak ücretsiz dağıtılmaktadır.

